

Apteek – oluline tervise tugisammas

Eesti tervishoiusüsteem seisab suurte muutuste keskel. Rahvastik vananeb, tervishoiutöötajaid napib ja inimeste omaosalus tervishoius on kõrge. Sellises olukorras on eriti tähtis, et iga olemasolev lüli toimiks targalt ja koostöös. Senisest enam tuleb ravi kõrval pöörata tähelepanu ennetusele ja inimeste tervise-teadlikkuse kasvule.

Apteegid on selles tervikpildis oluline ja vahel alahinnatud ressurss. Sageli pöördub inimene oma tervisemurega esmajoones just apteeki ning saab sealt suunise, mida järgmiseks teha. Personaalne kontakt ning usaldusväärne ja asjatundlik nõuanne on terviseprobleemide ennetamisel ja ka lahendamisel hindamatu väärtusega.

Viimastel aastatel on apteekide roll inimeste tervise toetamisel järjest kasvanud. HPV kodutestide kättesaadavus apteekides on hea näide sellest, kuidas üks lihtne ja kodulähedane võimalus võib aidata suurendada osalust sõeluuringus ja enne-



Annika Veimer

Tervise Arengu Instituudi
direktor

tada haigusi, mille tagajärjed on rängad. Sama potentsiaali näeme ka laste vaksineerimise hõlmatusel, tervisenäitajate mõõtmisel, uimastitest loobumise nõustamisel ja muudes tegevustes, kus apteek võib olla inimesele kõige kättesaadavam ja usaldusväärsem koht abi saamiseks. Oluline on, et ravimid ja tervisenõu oleksid inimestele kättesaadavad sõltumata nende sissetulekust või elukohast – apteegid mängivad seega olulist rolli tervise ebavõrdsuse vähendamisel.

Teadusel põhinev tervisepoliitika on mõjus siis, kui see jõuab inimese igapäevaelu. Apteegid on siin tähtsad

partnerid – muutes teadmised ja soovitusel praktiliseks toeks, mis aitab inimestel oma tervise eest paremini hoolt kanda.

Suur tänu teile selle töö eest. Teie igapäevane panus aitab hoida Eesti inimesi terveks, toetab teaduspõhise ja kvaliteetse terviseinfo levikut ning kogu tervisesüsteemi püsimist.

