

Proviisoriõppe praktika haiglaapteegis



Marko Urbala

Eesti Haiglaapteekrite Seltsi juhatuse esimees

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla proviisor

Haiglaapteegi praktika on Tartu Ülikooli proviisoriõppe V kursuse üliõpilastele vabatahtlik ning seda on võimalik sooritada haiglaapteekri tööst sisuliselt huvitatud tudengitel. Praktikakoha taotlemiseks tuleb esitada ülikoolile motivatsioonikiri, mis on aluseks praktikakoha võimaldamisel ja praktikabaasile omakorda valiku tegemisel. Praktikakohtade arv on piiratud, piirdudes 5–6 tudengiga kursuse kohta. Praktikast saab sooritada neljas suuremas haiglas – Tartu Ülikooli Kliinikum, Põhja-Eesti Regionaalhaiglas, Ida-Tallinna Keskhaiglas ja Pärnu Haiglas. Ülejäänud tudengid, kes ei satu oma apteegipraktika käigus haiglatesse,

saavad ülevaate haiglaapteegi tegevustest ja rollist kahepäevasel kohustuslikul kursusel.

Ka sellel aastal viibisid meie haiglates proviisoriõppe tudengid. Jagame siinjuures nende muljeid ja tagasisidet praktikast ja omandatud oskustest.

PRAKTIKA PÕHJA-EESTI REGIONAALHAIGLA HAIGLAAPTEEGIS

EPP PEETSALU JA LAURA MÄNNASTE

Läbisime haiglaapteegi praktikamooduli Põhja-Eesti Regionaal-

haigla (PERH) apteegis, mis on ligikaudu 30 töötajaga Eesti suurim. Väga hästi läbi mõeldud ja korraldatud praktikaperioodi jooksul elasime tänu juhendajate pühendumusele kiiresti sisse haiglaapteekrite igapäevastesse tegemistesse. Võtsime osa ravimite ekstem-poraalsest valmistamisest ja analüüsist ning jälgisime steriilsete ravimite valmistamist. Samuti oli võimalus tutvuda ravimite käitlemisega nii apteegis kohapeal kui ka teha järelevalvet eri osakondades. Praktikakavast ei puudunud ka kliiniline farmaatsia – saime sisuka ülevaate kliinilise proviisori töö iseloomust. Nii õnnestus varastel hommikutundidel süveneda patsientide raviskeemidesse II intensiivravi ja erakorralise kirurgia osakondades ning veeta kaks põnevast ja tõist päeva psühhiaatria- ja järelravikliinikutes.

Praktika jooksul valmisid kaks iseseisvat tööd, mida haiglaapteegi kollektiivile esitlesime. Ühe ülesandena võrdlesime intravenoosse ibuprofeeni ja ketoprofeeni kasutamist (postoperatiivses) valuravis ning teiseks tegime algust PERH-i haiglaapteegi müügiloata ravimite registri loomisega.

Kahtlemata laiendas haiglafarmaatsiaalast silmaringi võimalus külastada praktika käigus Tallinna Kiirabi, Tallinna Lastehaigla ja Ida-Tallinna Keskhaigla apteek ning veeta sisukas hommikupoolik PERH-i nukleaarmeditsiini osakonnas koos radiofarmaatsia proviisori Mattias Moldauga. Samuti lubati meil kui tudengitel osaleda Eesti Haiglaapteekrite Seltsi kevadkonverentsil Pärnus.

Jõudsimetõdemusele, et töö haiglaapteegis on vaheldusrikas, väljakutseid pakkuv ning annab võimaluse tegeleda endale kõige südamelähedasema valdkonnaga, mistõttu varasem kui haiglafarmaatsia vastu läbitud praktika käigus kahtlemata kasvas. On üsna

töönaoline, et tulevikus võibki meid just haiglaapteegis tegutsemas näha. Kinnitame, et kuu haiglaapteegis toimetades jääb kogu V kursuse apteegipraktika kõrghetkeks, ning loodame, et meie kogemus innustab ka järgnevate kursuste üliõpilasi selle võimaluse kasuks otsustama.

PRAKTIKA IDA-TALLINNA KESKHAIGLA HAIGLAAPTEEGIS

REELIKA JÕGI

Minu esimene kokkupuude haiglaapteegiga oli pärast II kursust, mil töötasin TÜK-i haiglaapteegis suveabilisena lahuste ja ravimite ladudes. Mõned aastad edasi ja läbitud on praktikamoodul Ida-Tallinna Keskhaigla (ITK) haiglaapteegis, lisandunud rohkelt teadmisi ning kujunenud oluliselt laiem arusaam sellest, millega tegeleb üks haiglaapteek tervikuna.

Haiglaapteegi praktika käigus sain tutvuda mitmete tööolukudega, mis on olulisel kohal haiglaapteegi töös, olgu selleks ravimite ja tarvikute komplekteerimine, riigihangete korraldamine või ravimite valmistamine. Praktika käigus avanes võimalus tutvuda kliiniliste proviisorite tööpäevadega, mis näitas selle ameti mitmetahulisust. Sain osaleda ravimite käitlemise kontrollis neonatoloogia ja oftalmoloogia osakondades ning tutvusin ka haiglaapteegi rolliga kliinilistes ravimuringutes. Sain veeta põneva päeva ITK nukleaarmeditsiini osakonnas radiofarmatseudi Kristi Rohtlaga. Tutvusin ka ITK Magdaleena üksuse lahustamiskeskuse tööga ning proovisin kätt isolaatoris ravimi lahustamisel. Lisaks anti mulle võimalus osaleda Eesti Haiglaapteekrite Seltsi kevadkonverentsil, kus käsitleti nahahäigusi ja haavaravi ning tutvustati arenguid Eesti haiglafarmaatsia valdkonnas. Haiglaapteekide vahel

on koostöö ladus, mida kinnitab ka praktika sisse planeeritud külastuspäev PERH-i haiglaapteeki.

Haiglaapteegi praktika oli minu jaoks suure väärtusega – kohtusin paljude meeldivate inimestega ja sain suurepärase ülevaate haiglaapteegi tööst. Praktika oli hästi korraldatud ning juhendajad äärmiselt sõbralikud ja innustatud oma tööd tutvustama. Aitäh teile selle kogemuse eest!

PRAKTIKA TARTU ÜLIIKOOLI KLIINIKUMI HAIGLAAPTEEGIS

KRISTIN RAMMI JA MARLEN HARJO

Haiglaapteegi praktika käigus saime lähemalt tutvuda peaaegu kõikide tööde ja tegemistega, mis haiglaapteegi ülesannete alla kuuluvad, nii apteegi juhtimise, oluliste dokumentide, ravimite tellimise kui ka kliiniliste uuringutega. Lisaks rohkele uutele teadmistele saime ka paljudes tegevustes kaasa lüüa, näiteks kontrollisime nii Tartu Ülikooli Kliinikumis kui ka Lõuna-Eesti Haiglas ravimite käitlemist eri osakondades, mis andis kindlasti ka parema ülevaate sellest, mis saab ravimitega edasi haiglas pärast seda, kui need väljastatakse haiglaapteegist. Praktika käigus külastasime ka mitmeid osakondi koos kliiniliste proviisoritega, et vaadata üle patsientide raviskeeme ning vajadusel anda ka ravimite kasutamise seotud soovitusi. Praktika üks osa oli ka ravimite valmistamine, kus lisaks mittesteriilsete ravimite valmistamisele saime me proovida ka aseptilistes tingimustes süsteravimite valmistamist.

Kokkuvõttes mõõduks meie jaoks praktika põnevalt ning lisaks uutele teadmistele saime ka palju praktilist kogemust ning parema ülevaate sellest, kui mitmekülgne võib haiglaapteekri töö olla! 🍀